

Les addictions chez les adolescents

L'adolescence

Adolescence signifie en latin « grandir »

Le passage entre l'enfance et l'âge adulte

Une génération intermédiaire

Le sentiment d'identité ne peut être ni celui d'un enfant ni celui d'un adulte ce qui entraîne une sensation de vide et le recours à des identifications changeantes.

Grandir est un véritable « second processus de séparation – individuation ».

L'enfant est attaché à ses parents et soumis au désir des parents. Il partage les valeurs des parents. Alors qu'à l'adolescence surgissent les troubles de l'humeur. On ne reconnaît plus son enfant à l'adolescence ; il est comme un étranger pour les parents.

Les adolescents réservent leur excitation à l'extérieur, avec les copains. Un adolescent qui va bien veut être à l'extérieur. C'est une manière de se séparer de ses parents pour grandir. Se séparer nécessite de critiquer.

Les substances psychoactives

La consommation de ces substances a pour effet immédiat de modifier les perceptions, l'humeur et le comportement.

Ces effets varient selon les substances, les quantités, la fréquence et la durée des consommations et sont aussi modulés par des facteurs individuels.

Les consommations de substances psychoactives et la recherche de satisfactions

Les consommations répondent à des attentes et des recherches de satisfactions:

- ▶ **La quête de plaisir**, de sensations inhabituelles et de désinhibitions. Il y a une notion de **découverte et de plaisir**.
- ▶ **L'entrée dans des cadres et des codes sociaux** renforçant l'identité, avec souvent un besoin de convivialité.
- ▶ **Le soulagement de tensions et de souffrances internes**. L'usage a ici un **potentiel thérapeutique** ; il y a la recherche d'un « bien ou mieux être ».

Le plus souvent, il s'agit chez les jeunes de faire une expérimentation : goûter, essayer, agir comme les autres.

Le cannabis et l'adolescence

Il faut différencier :

- ▶ la « *fumette* » en groupe qui est souvent festive et occasionnelle. Il y a une notion de partage en groupe et d'appartenance au groupe.
- ▶ la consommation solitaire est souvent régulière et liée à l'anxiété.

Certains jeunes fument avant d'aller en cours pour que « ça passe plus vite ». Ils ont tendance à s'isoler des autres et être calmes.

Les jeunes, qui fument du cannabis pour se calmer, sont dans l'évitement. Contrairement aux idées reçues, ils disent « oui » à tout car ils évitent le conflit avec les adultes. Le premier temps, c'est l'évitement ; le deuxième temps, c'est l'isolement.

L'objectif est de « *ne pas se prendre la tête* ». « *Ce qui prend la tête* » : les autres, les parents et les professeurs.

« *Défoncé* » : se mettre hors de soi, se mettre au repos

L'aide

Il y a de la part du jeune un déni quasi systématique de sa consommation, ce dernier s'appuie sur une fausse idée de la norme : « tout le monde consomme, ce n'est pas un problème.. » De ce fait les problèmes de consommation ne sont que rarement abordées par les jeunes

Conclusion

Il y a la notion d'expérimentation.

Cependant, on assiste aujourd'hui à des polyconsommations.

La société actuelle est ressentie par ces jeunes comme une société de consommation caractérisée par l'intolérance aux frustrations.

Les jeunes sont souvent à l'image de la société.

La consommation est une solution immédiate, une manière d'avoir le contrôle sur sa vie, d'appartenir à un groupe, une culture, de s'opposer ou d'affirmer son identité.

Cependant, elle peut également être une réponse à la dépression et l'anxiété de l'adolescent.

LES PRODUITS



Classification des produits

(DELAY et DENICKER)

Action sur le Système Nerveux Central	Nom des produits
« Les excitants »	Cocaïne Amphétamines Nicotine (la caféine)
« Les calmants »	Opiacés Médicaments L'alcool
« Les hallucinogènes »	LSD Ecstasy Cannabinoles (kétamine)

Niveaux de dépendance en fonction des substances

Produits	D. psychologique	D. physique
Cocaïne	++++	
Amphétamines	++++	
Nicotine	++	+-
Opiacés	++++	++++
Médicaments	++++	+
Alcool	+++	+++
LSD	+	
Ecstasy	++++	
Cannabis	++	+-

La législation

Produits licites	Produits illicites
Tabac	Cannabis
Alcool	Héroïne
Médicaments psychoactifs	Cocaïne
Produits dopants	Amphétamines
	Ecstasy
	Les autres drogues : hallucinogènes, poppers, GHB

Ce que prévoit la loi

- ▶ La loi du 31 décembre 1970 interdit et pénalise l'usage illicite de toute substance classée comme stupéfiant.
- ▶ L'usage illicite de stupéfiant est un délit sanctionné d'une peine pouvant aller jusqu'à un an de prison et jusqu'à 3750 euros d'amende.

Les usages

Non usage



Usage simple



Usage à risque



Usage nocif



DEPENDANCE

- ▶ ***L'usage simple*** : une consommation qui n'entraîne ni complications pour la santé, ni troubles du comportement ayant des conséquences nocives pour soi ou pour autrui. Il en est ainsi chez les adolescents et les jeunes qui essaient les drogues illicites par curiosité, ou qui consomment avec les autres.
- ▶ ***L'usage nocif ou abus*** : une consommation répétée induisant des dommages pour le sujet lui-même, mais aussi pour son environnement.
- ▶ ***La dépendance*** : lorsque le sujet ne peut plus se passer du produit sous peine de souffrances physiques et/ou psychiques. Sa vie quotidienne tourne exclusivement autour de la recherche et de la prise du produit. La dépendance peut s'installer de façon brutale ou progressive, en fonction de l'individu et du produit consommé.